

Grupo 5 e 1º Ano
RESTRIÇÃO LACTOSE

Março de 2012

- Primeira Semana -

01/03 Biscoito sem leite

Suco: goiaba

Fruta

02/03 Biscoito sem leite e granola

Suco: uva

Fruta

- Segunda Semana -

05/03 Biscoito sem leite

Leite achocolatado

Fruta

06/03 Pão integral com blanquet

Suco: manga

Fruta

07/03 Biscoito sem leite

Suco: uva

Fruta

08/03 Pão integral com geleia

Suco: uva

Fruta

09/03 Biscoito sem leite cereal (sem açúcar)

Suco: caju

Fruta

- Terceira Semana -

12/03 Pão de integral com ricota e cenoura

Mate

Fruta

13/03 Biscoito sem leite

Suco: uva

Fruta

14/03 Pão integral com geleia

Suco: goiaba

Fruta

15/03 Biscoito sem leite

Suco: manga

Fruta

16/03 Biscoito sem leite e aveia e mel

Suco: maracujá

Fruta

**Escola
Parque**
40 anos em Educação.

CARDÁPIO
Lanche Gávea



Grupo 5 e 1º Ano
RESTRIÇÃO LACTOSE

Março de 2012

- Quarta Semana -

19/03 Biscoito sem leite

Ades
Fruta

20/03 Pão integral com blanquet

Suco: uva
Fruta

21/03 Biscoito sem leite

Suco: manga
Fruta

22/03 Pão integral com geleia

Suco: caju
Fruta

23/03 Biscoito sem leite e aveia

Suco: maracujá
Fruta

- Quinta Semana -

26/03 Biscoito sem leite

Suco: goiaba
Fruta

27/03 Pão integral com geleia

Suco: caju
Fruta

28/03 Biscoito sem leite

Suco: uva
Fruta

29/03 Biscoito sem leite

Suco: Manga
Fruta

30/03 Biscoito sem leite e cereal

Suco: acerola
Fruta

Nutricionistas: Buna Paganini (CRN 10100688)
Thais Lins Pontes (CRN 08101039)

Diariamente: arroz, feijão, salada de folhas e tomate, e uma salada variada.
Podem acontecer alterações sem aviso prévio.