

Grupos 1, 2, 3 e 4  
RESTRIÇÃO LACTOSE

Março de 2012

- Primeira Semana -

**01/03 Biscoito sem leite**

Suco: goiaba  
Fruta

**02/03 Biscoito sem leite e granola**

Suco: uva  
Fruta

- Segunda Semana -

**05/03 Biscoito sem leite**

Leite achocolatado  
Fruta

**06/03 Pão integral com blanquet**

Suco: manga  
Fruta

**07/03 Biscoito sem leite**

Suco: uva  
Fruta

**08/03 Pão integral com geleia**

Suco: uva  
Fruta

**09/03 Biscoito sem leite cereal (sem açúcar)**

Suco: caju  
Fruta

- Terceira Semana -

**12/03 Pão de integral com ricota e cenoura**

Mate  
Fruta

**13/03 Biscoito sem leite**

Suco: uva  
Fruta

**14/03 Pão integral com geleia**

Suco: goiaba  
Fruta

**15/03 Biscoito sem leite**

Suco: manga  
Fruta

**16/03 Biscoito sem leite e aveia e mel**

Suco: maracujá  
Fruta

**Escola  
Parque**  
40 anos em Educação.

**CARDÁPIO**  
**Lanche Gávea**



**Grupos 1, 2, 3 e 4**  
**RESTRIÇÃO LACTOSE**

**Março de 2012**

**- Quarta Semana -**

**19/03 Biscoito sem leite**

Ades  
Fruta

**20/03 Pão integral com blanquet**

Suco: uva  
Fruta

**21/03 Biscoito sem leite**

Suco: manga  
Fruta

**22/03 Pão integral com geleia**

Suco: caju  
Fruta

**23/03 Biscoito sem leite e aveia**

Suco: maracujá  
Fruta

**- Quinta Semana -**

**26/03 Biscoito sem leite**

Suco: goiaba  
Fruta

**27/03 Pão integral com geleia**

Suco: caju  
Fruta

**28/03 Biscoito sem leite**

Suco: uva  
Fruta

**29/03 Biscoito sem leite**

Suco: manga  
Fruta

**30/03 Biscoito sem leite e cereal**

Suco: acerola  
Fruta

Nutricionistas: Buna Paganini (CRN 10100688)  
Thais Lins Pontes (CRN 08101039)

Diariamente: arroz, feijão, salada de folhas e tomate,  
e uma salada variada.  
Podem acontecer alterações sem aviso prévio.