

Março de 2012

- Primeira Semana -

**01/03 Carne em cubos com batatas e abobrinha no forno**

Suco: maracujá

Sobremesa: doce de leite

**02/03 Panqueca de frango e cenoura refogada**

Suco: goiaba

Sobremesa: fruta

- Segunda Semana -

**05/03 Bife com molho madeira e batata Sautte**

Suco: uva

Sobremesa: fruta

**06/03 Gourjões de peixe e couve-flor gratinada**

Suco: limonada

Sobremesa: bananada

**07/03 Quibe de forno recheado com ricota e espinafre e purê de abobora**

Suco: goiaba

Sobremesa: fruta

**08/03 Strogonoff de frango e batata palha**

Suco: maracujá

Sobremesa: pudim de baunilha

**09/03 Lasanha de carne e legumes refogados**

Suco: manga

Sobremesa: Fruta

- Terceira Semana -

**12/03 Peixe empanado e creme de milho**

Suco: abacaxi com hortelã

Sobremesa: fruta

**13/03 Filé de frango e berinjela gratinada**

Suco: maracujá

Sobremesa: mouse de limão

**14/03 Carne assada e brócolis refogado**

Suco: caju

Sobremesa: fruta

**15/03 Carne moída com azeitonas e cenoura e espaguete ao sugo**

Suco: uva

Sobremesa: espumone

**16/03 Filé de frango à pizzaiolo e legumes refogados**

Suco: acerola

Sobremesa: fruta

Março de 2012

- Quarta Semana -

**19/03 Bife a milanesa e suflê de cenoura**

Suco: caju  
Sobremesa: fruta

**20/03 Filé de frango grelhado e quiche de queijo e tomate**

Suco: goiaba  
Sobremesa: gelatina

**21/03 Panqueca de carne e legumes refogados**

Suco: Manga  
Sobremesa: Fruta

**22/03 Posta empanada de peixe e creme de espinafre**

Suco: uva  
Sobremesa: mousse de maracujá

**23/03 Omelete de queijo e tomate e seleta de Legumes**

Suco: abacaxi  
Sobremesa: fruta

- Quinta Semana -

**26/03 Peito de frango assado e desfiado e purê de batata baroa no forno**

Suco: maracujá  
Sobremesa: fruta

**27/03 Carne moída e fusilli na manteiga**

Suco: acerola  
Sobremesa: pudim de chocolate

**28/03 Filé de frango coberto com queijo e orégano e camponata de legumes (berinjela, abobrinha e tomate)**

Sobremesa: Fruta  
Suco: Abacaxi com hortelã

**29/03 Isca de carne acebolada e cenoura vick**

Suco: goiaba  
Sobremesa: doce de banana

**30/03 Empadão de frango e legumes refogados**

Suco: uva  
Sobremesa: fruta

Nutricionistas: Buna Paganini (CRN 10100688)  
Thais Lins Pontes (CRN 08101039)

Diariamente: arroz, feijão, salada de folhas e tomate, e uma salada variada.  
Podem acontecer alterações sem aviso prévio.