

Escola Parque
40 anos em Educação.

CARDÁPIO
Almoço Barra



Maio de 2012

- Primeira Semana -

01/05 Feriado

04/05 Picadinho de carne com suflê de cenoura

Suco: uva

Sobremesa: fruta

02/05 Strogonoff de carne, batata sauté

Suco: caju

Sobremesa: fruta

03/05 Filé de frango assado, espaguete ao sugo

Suco: acerola

Sobremesa: gelatina

- Segunda Semana -

07/05 Peixe empanado, purê de batata baroa

Suco: uva

Sobremesa: fruta

10/05 Bolo de batata com carne, brócolis refogado

Suco: maracujá

Sobremesa: pingo de leite

08/05 Peito de frango à pizzaiolo, jardineira de legumes

Suco: limonada

Sobremesa: doce de abóbora com coco

11/05 Panqueca de frango, milho refogado

Suco: abacaxi com hortelã

Sobremesa: fruta

09/05 Fricassê de frango, cenoura Vick

Suco: manga

Sobremesa: fruta

- Terceira Semana -

14/05 Peixe empanado, creme de espinafre

Suco: uva

Sobremesa: fruta

17/05 Empadão de frango, legumes refogados

Suco: manga

Sobremesa: mousse de limão

15/05 Carne assada, farofa de couve

Suco: caju

Sobremesa: Doce de banana

18/05 Bife à parmegiana, purê de batata

Suco: acerola

Sobremesa: fruta

16/05 Carne moída, fassili na manteiga

Suco: goiaba

Sobremesa: fruta

Escola 
Parque
40 anos em Educação.

CARDÁPIO
Almoço Barra



Maio de 2012

- Quarta Semana -

- | | |
|---|--|
| <p>21/05 Filé de frango com molho de laranja, guarnição à francesa
Suco: maracujá
Sobremesa: fruta</p> <p>22/05 Peixe empanado, purê de inhame
Suco: laranjada
Sobremesa: brigadeiro de copinho</p> <p>23/05 Hamburquinho, couve-flor gratinada
Suco: uva
Sobremesa: fruta</p> | <p>24/05 Strogonoff de frango, batata palha
Suco: limonada
Sobremesa: espumone de morango</p> <p>25/05 Ovos mexidos, jardineira de legumes
Suco: caju
Sobremesa: fruta</p> |
|---|--|

- Quinta Semana -

- | | |
|--|--|
| <p>28/05 Peixe empanado, creme de milho
Suco: laranjada
Sobremesa: fruta</p> <p>29/05 Frango assado, quiche de Ricota com Espinafre
Suco: abacaxi
Sobremesa: gelatina de morango</p> <p>30/05 Bolo de batata com carne, cenoura e chuchu refogados
Sobremesa: uva
Suco: fruta</p> | <p>31/05 Filé de frango empanado, berinjela gratinada
Suco: maracujá
Sobremesa: doce de leite</p> |
|--|--|

Nutricionistas: Buna Paganini (CRN 10100688)
Thais Lins Pontes (CRN 08101039)

Diariamente: arroz, feijão, salada de folhas e tomate, e uma salada variada.
Podem acontecer alterações sem aviso prévio.